



—臺南市官田區渡拔國民小學 寒假生活須知—

親愛的家長您好！

孩子們期待的寒假到了！希望孩子能配合老師的規劃，並安排自己的寒假學習計畫，也希望貴家長能適時的參與和協助，期許孩子有一個健康有勁、學習充實、平安快樂的寒假生活。讓我們共同期待孩子在假期結束時，能擁有成長與豐收的喜悅！敬祝

闔家安康 新春愉快

渡拔國小教導處 敬上 113 年元月

※以下學生假期生活公約，敬請貴家長協助指導！

- 一、親子共同訂定假期規律生活作息表並確實執行。
- 二、早睡早起鍛鍊身體，持續 SH150 計畫，每天運動最少 30 分鐘，增進健康。
- 三、出門應告知父母確實去處，並準時回家。
- 四、從事戶外運動，要注意安全，不做危險的遊戲。
- 五、注意交通安全、遵守交通規則，乘坐機車要戴安全帽，以維護生命安全。
- 六、今日事今日畢，按時完成假期作業。
- 七、養成閱讀習慣，規律用眼 3010，天天戶外遠眺 120。
- 八、注意居家安全，用電用火須注意，一氧化碳要防患。
- 九、拒絕菸毒，防制濫用藥物，勿涉足不正當場所，規劃多元的休閒活動，慎防詐騙，遠離犯罪行為。不購買非適用年齡之遊戲用槍。
- 十、勿沉迷電腦網路，請家長協助管控學生使用網路之時間與觀賞節目類型，慎防學生藉由網路學習不正當之行為與知識。
- 十一、加強水域活動安全防範，保護孩子生命安全。（從事水上活動務必由家長陪同，並選擇合法安全之水域場所）
- 十二、隨時注意 PM2.5 空氣指標，安排適當之室內或戶外活動。
- 十三、注意中央流行疫情指揮中心最新指示遵守防疫措施，保護自己和大家的健康。

※附註：

本學期末及下學期初重要時程，請家長多留意各班班群、渡拔國小網站及 FB 消息是否有異動消息。

1. 結業式：113 年 1 月 19 日(星期五) **(學生 11:20 用午餐，12:00 全校放學)**
2. 開課日：113 年 2 月 16 日(星期五) (正式上課、開始供應午餐)
3. 下學期教科用書請家長指導小朋友妥善保管使用，若有遺失，不再補發，需另行購買。

